



La Sociedad Española de Medicina Geriátrica lanza la campaña “Salva un Viejo”
www.salvaunviejo.com

LOS GERIATRAS DENUNCIAN EN UN VÍDEO LA “CRUDA REALIDAD” DE LOS MAYORES ESPAÑOLES Y RECLAMAN UNA MEJOR ATENCIÓN SANITARIA

- **“Salva a un viejo. ‘La cruda realidad’” describe a través de la piel del actor Juan Antonio Quintana la situación de desamparo de cientos de mayores en nuestro país.**
- **La SEMEG demanda el desarrollo de una red de servicios de Geriatría en el Sistema Nacional de Salud.**
- **Todavía hay comunidades autónomas que no cuentan con geriatras y otras en las que existe un claro déficit de estos profesionales, especialistas en las personas mayores.**

Madrid, 16 de noviembre de 2011. España será a mitad del siglo XXI el país más envejecido del mundo. Hoy suman ya más de seis millones y medio de personas mayores de 65 años. En los últimos años y gracias en parte a los avances médicos se ha logrado incrementar la expectativa de vida y también se ha proporcionado una mejor calidad de vida, incluso reduciendo el grado de discapacidad. Datos de un estudio epidemiológico español, el Estudio Toledo, ilustraban hace tan sólo un año ese descenso de la tasa de discapacidad: un 24% para la realización de actividades instrumentales (uso de transporte público, llevar asuntos económicos, de comida, entre otras) y un 18% para el desarrollo de acciones cotidianas de la vida diaria. Sin embargo, los expertos en envejecimiento, tanto en España como fuera de nuestras fronteras coinciden en la necesidad de impulsar nuevas medidas para frenar la situación de deterioro físico, funcional y cognitivo a la que parecen abocados cientos de mayores.

De ahí nace la campaña **[Salva un viejo ‘La Cruda Realidad’](#)** una iniciativa de denuncia que ha puesto en marcha la **[Sociedad Española de Medicina Geriátrica](#)** (SEMEG) con la que se quiere hacer una llamada de atención a las instituciones y colectivos sociales, a las administraciones sanitarias y a la sociedad en su conjunto sobre la situación de desamparo en la que viven algunos mayores de 65 años. El actor **Juan Antonio Quintana**, que participa en la serie ‘*Amar en tiempos revueltos*’, pone voz a través de un corto al sentir de muchos mayores y describe cómo era la vida antes de ser mayor y cómo la vejez transforma el día a día de los ancianos. *“Esta iniciativa me parecía una causa justa, necesaria y urgente. Las personas mayores estamos expuestos a muchas cosas, pero entre todas, la peor es la dejadez de la sociedad”*, asegura el actor.

Y es que los datos reflejan, sin lugar a dudas, algunas de las consecuencias asociadas al envejecimiento: 2.927.681 mayores viven solos, 2.683.039 de los mayores de 65 años están en riesgo de sufrir desnutrición, más de dos millones tienen algún tipo de discapacidad o existen muchas probabilidades de que la sufran, y en el año 2009, 1.354 mayores de 65 años se quitaron la vida.

*“La edad no es una enfermedad”, afirma el doctor **Juan Macias**, presidente de la SEMEG. “De igual forma, la dependencia tampoco es una consecuencia inevitable del proceso de envejecimiento. Sin embargo, hay mayores que están en riesgo de llegar a esta situación cuando, en ocasiones, la diferencia entre un anciano adormilado delante de la televisión o jugando con sus nietos puede residir tan sólo en el hecho haber recibido una ayuda especializada”.*

Geriatría

A través de la campaña *Salva un viejo*, la SEMEG demanda, entre otras medidas, el desarrollo de una red de servicios de geriatría en el Sistema Nacional de Salud. *“Los geriatras somos los especialistas de las personas mayores y lo que pretendemos es contribuir a que este sector de la población viva de forma autónoma e independiente más años y con más calidad de vida. Nadie discute en el mundo médico o académico el valor del geriatra y existe evidencia científica que muestra que un anciano atendido en un entorno adecuado y especializado, ajustado a sus necesidades alcanza mejores resultados en términos de salud”,* destaca el doctor Macias.

El problema radica en que en nuestro país todavía hay comunidades autónomas donde aún no hay servicios de geriatría en los hospitales y en otras existe un déficit de profesionales. De hecho, sólo el 12% de los hospitales españoles cuenta con Unidades Geriátricas de Agudos y el 30% con algún dispositivo asistencial geriátrico especializado.

“El Sistema Nacional de Salud tiene unas estructuras sanitarias que no están adaptadas a las necesidades y características de la población mayor a pesar de que son los principales consumidores de las mismas”. Así, cerca del 30% de los mayores ingresados en un centro sanitario sale con algún tipo de discapacidad que no tenía cuando entró. “El sistema, además, centra gran parte de sus esfuerzos”, destaca el presidente de la SEMEG, *“en tratar la dependencia una vez que ha aparecido, cuando realmente se podría frenar, o por lo menos retrasar, su aparición si se adoptarán políticas preventivas eficaces en fases más precoces, en el momento en que aparecen los primeros síntomas de fragilidad”.* En este sentido, el presidente de la SEMEG reclama *“una mayor implicación”* de la clase política en la prevención de la discapacidad de la población mayor.

De acuerdo con varios trabajos científicos, la implantación de la asistencia geriátrica en el sistema sanitario se asocia a la:

- Disminución en el 20% del riesgo de desarrollar dependencia en los pacientes atendidos en Unidades de Geriátrica.
- Reducción de un 18% en el deterioro funcional al recibir el alta hospitalaria y mayor probabilidad de regresar antes al domicilio.
- Menores costes sanitarios (cerca del 5% menos) y descenso del 15% de la estancia media en centros sanitarios.

La SEMEG ha puesto en marcha el microsite Salvaunviejo.com donde las personas que lo deseen pueden sumarse a esta iniciativa. A través de esta página pueden acceder al corto así como a información sobre la Geriátrica.

Toda la información en: www.salvaunviejo.com

Fuentes:

1. Informe PLENUFAR (año 2005)
2. Instituto Nacional de Estadística

Gabinete de Prensa de SEMEG: (Teresa Obregón/Raquel Cañamaque).Tlno: 91 787 03 00/687 72 02
80.tobregon@plannermedia.com,rcanamaque@plannermedia.com