



### **Campaña de Vacunación 2011**

## **LOS GERIATRAS RECOMIENDAN VACUNAR A LOS MAYORES FRENTE AL NEUMOCOCO, TETANOS Y DIFTERIA**

- **En especial, en aquellos que nunca ha sido inmunizados**
- **De tétanos y difteria se registran pocos casos al año, pero el 70% de los mismos se producen en mayores de 60 años.**
- **La campaña de vacunación de la gripe puede ser un buen momento para la inmunización frente al neumococo.**
- **La vacuna frente a la gripe, los geriatras la aconsejan a partir d los 60 años.**

**Madrid, 20 de octubre de 2011.-** Ya se ha iniciado la campaña de vacunación frente al virus de la gripe en varias comunidades autónomas y de nuevo los mayores serán uno de los colectivos a los que se dirigirán gran parte de los esfuerzos. De acuerdo con datos del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, la cobertura de vacunación antigripal en los mayores de 65 años en la temporada 1010-2011 alcanzó a la mitad de esta población, es decir se inmunizaron a cuatro millones de mayores, cifras inferiores a las registradas en años precedentes. Así, por ejemplo, en el periodo 2009-2010 la tasa fue de 65,7% o en el 2005-2006 llegó a alcanzar al 70%.

Sin embargo, tal y como destaca el presidente de la Sociedad Española de Medicina Geriátrica (SEMEG), Juan Macías, *"la vacunación es la intervención más efectiva para prevenir la gripe y sus complicaciones"*. De hecho, se estima que con esta medida se podrían evitar entre el 45-60% de las hospitalizaciones. En personas mayores, la gripe suele agravar o descompensar otras patologías y aumentan el riesgo de ingreso hospitalario. A nivel mundial, las infecciones gripales son las responsables de una media de entre 250.00 y 500.000 fallecimientos al año.

Por ello, desde la SEMEG los geriatras insisten en recomendar la vacunación a personas de más de 60 años con o sin patología previa y con independencia de que estén institucionalizados o no. Asimismo, se aconseja a todos los residentes en

instituciones cerradas (centros geriátricos, centros de atención a enfermos crónicos, discapacitados, etcétera) y a las personas de menos de 59 años con enfermedades crónicas: diabetes, obesidad mórbida, patología renal, pulmonar, hepática, cardiovascular o aquellas que pueden causar inmunosupresión). También se recomienda la vacunación en todos los médicos o colectivos que trabajan directamente con personas que puedan transmitir este virus.

### **Otras vacunaciones**

Junto con la vacunación frente a la gripe, los geriatras plantean la importancia de la inmunización frente a la bacteria del neumococo y para prevenir el tétanos y la difteria. *"Son varias las razones que justifican estas vacunas"*, afirman la doctoras María del Carmen Pablos, médico geriatra del Hospital Clínico Universitario de Salamanca y Aranzazú García. *"En primer lugar, porque muchos de los mayores de 65 años no fueron vacunados frente a las mismas ya que no estaban disponibles; y en segundo lugar, porque este grupo de población es más vulnerable a este tipo de infecciones ya que suelen padecer varias enfermedades"*.

El neumococo es responsable de infecciones graves como neumonías, bacteriemias, sepsis y meningitis, produciéndose el mayor número de complicaciones y mortalidad asociadas a las mismas en personas mayores. Los geriatras recomiendan la vacunación en personas de más de 60 años no vacunados anteriormente y señalan la conveniencia de aprovechar la inmunización frente a la gripe para hacer una vacunación simultánea *"ya que se aumenta su efectividad"*, aseguran las doctoras Pablos y García. *"No obstante, puede administrarse junto con otras vacunas en el adulto porque no afecta ni disminuye la eficacia de cualquier de ellas."*

La vacunación frente al tétanos y difteria se puede realizar también en cualquier momento del año. De acuerdo con los datos disponibles, cada año se registran pocos casos, por ejemplo en el periodo 1997-2007 se produjeron tan sólo 25 casos, aunque como destaca la doctora Pablos, hay una cierta infranotificación. De ellos, el 70% correspondía mayores de 60 años que no estaban vacunados o no estaban de forma correcta *"y el problema radica"*, indica esta geriatra, *"en su elevada morbi-mortalidad"*.

### **Sociedad Española de Medicina Geriátrica (SEMEG)**

La Sociedad Española de Medicina Geriátrica (SEMEG), es una sociedad científica integrada por geriatras y creada hace 11 años con el objetivo de promocionar el estudio y desarrollo de esta especialidad así como contribuir a la labor de investigación y mejor asistencia sanitaria de los mayores. Esta Sociedad tiene como objetivo concienciar a la ciudadanía del papel del geriatra en la atención al mayor; informar y

formar sobre la labor que realizamos; y lograr que la geriatría sea una especialidad que ocupe su lugar.

**Para más información.**

**Gabinete de prensa de la SEMEG. Planner Media**

Teresa Obregón/Raquel Cañamaque (Tlf. 91 787 03 00)

tobregon@plannermedia.com / rcanamaque@plannermedia.com