



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

advantAGE
MANAGING FRAILTY

COMUNICADO DE PRENSA LANZAMIENTO DEL INFORME DEL ESTADO DEL ARTE SOBRE PREVENCIÓN DE LA FRAGILIDAD EN EUROPA POR ADVANTAGE JOINT ACTION (JA)

El envejecimiento demográfico es uno de los retos más serios a los que se enfrenta Europa actualmente. Las personas mayores tienen un mayor riesgo de sufrir fragilidad y de desarrollar discapacidad. Este hecho impacta en el bienestar social y en la sostenibilidad de los sistemas de salud. Con este fin, la Acción Conjunta (Joint Action, JA por sus siglas en inglés) ADVANTAGE JA ha preparado el *Informe del Estado del Arte sobre la Fragilidad*, el cual resalta la fragilidad como una prioridad para la salud pública y ofrece información sobre cómo planificar la prevención y el manejo de la fragilidad.

El trabajo que ADVANTAGE JA está implementando es particularmente relevante en Europa en este momento. Aborda el cambio demográfico y la creciente demanda asociada a ello en términos de asistencia social y sanitaria debido a la carga que suponen las enfermedades crónicas, la fragilidad, la discapacidad y la edad avanzada, las cuales son una prioridad central para la UE y sus Estados Miembros.

Los hallazgos presentados en el *Informe del Estado del Arte sobre Fragilidad*, elaborado por los socios de ADVANTAGE JA y discutido con un Panel de Expertos, son el resultado de la revisión de la evidencia científica sobre la materia y servirán para producir un marco conceptual común para trabajar y ofrecer recomendaciones de políticas socio-sanitarias en el futuro.

El documento responde a preguntas clave para abordar la fragilidad de la manera más adecuada:

- ¿qué es la fragilidad?
- ¿por qué es un problema de salud pública?
- ¿cuál es su relación con las enfermedades crónicas?
- ¿cómo puede prevenirse la fragilidad?
- ¿cómo deberían adaptarse los sistemas de asistencia sanitaria y social para atender a pacientes frágiles?

Los mensajes principales reconocen la heterogeneidad de los Estados Miembros y de los sistemas sanitarios y sociales en un escenario de cambio demográfico y de restricciones económicas en la UE. Ayudarán en la toma de decisiones políticas destinadas a la prevención y el manejo de la fragilidad en los Estados participantes en la JA, que finalmente derivarán en una reducción de la discapacidad en la población anciana de Europa.

En la página web de ADVANTAGE JA hay más información al respecto, así como los informes específicos:

- Web: www.advantageja.eu
- Twitter: [@advantageJA](https://twitter.com/advantageJA)
- Facebook: <https://www.facebook.com/advantageJA/>

Para más información, póngase en contacto con info@advantageja.eu

ADVANTAGE JA es un proyecto cofinanciado por los EEMM y la Comisión Europea (GN: 724099).

Managing Frailty. A comprehensive approach to promote disability-free advanced age in Europe: the ADVANTAGE initiative.

Grant number: 724099