

Memoria de Trabajo Grupo de Estudio de Caídas. SEMEG. Abril 2018-Octubre 2019

Memoria de Trabajo Grupo de Estudio de Caídas. SEMEG. Abril 2018-Octubre 2019

Índice.

1. Memoria de Constitución, integrantes (estructura), financiación, conflicto de intereses.
2. Memoria de Reuniones (proceso)
3. Memoria de Actividad (resultados)
4. Evaluación.
5. Anexo 1. Actas.
6. Anexo 2. Documentos de evaluación de actividades formativas (en pdf)
7. Anexo 3. Carta de invitación al grupo (diciembre 2017)
8. Bibliografía.

1. Memoria de constitución, integrantes (estructura), financiación, conflicto de intereses.

La constitución del grupo de estudio de Caídas de la SEMEG tuvo lugar en reunión del 12 de abril de 2018, en el seno de la 8ª Reunión de la SEMEG (Barcelona, 2018). Con los integrantes abajo reseñados, a instancias del Presidente de la Sociedad, D Álvaro Casas Herrero, se constituyó el grupo de trabajo y se establecieron las líneas de trabajo para los primeros 24 meses. Estas líneas de trabajo habían sido previamente consensuadas con el Presidente de la Sociedad, para asegurar el alineamiento con los objetivos de esta. Se ofreció la pertenencia al grupo a los Dres Alonso, Antón, Álvarez Nebreda, Revuelta y Menéndez que declinaron participar. El modo de buscar su colaboración fue por carta (correo electrónico) o presencial, en diciembre de 2017.

Integrantes:

Bartolomé Martín, Irene

Caballero Mora, Maria Ángeles

Cedeño Veloz, Bernardo Abel

Cristofori, Giovanna

Esbri Víctor, Mariano

Esteve Arríen; Ainhoa

González Ramírez, Alfonso

Neira Álvarez, Marta

Pérez Pena, Bárbara

Coordinadora de los primeros 24 meses de funcionamiento (abril 2018-abril 2020): Ainhoa Esteve Arríen.

Secretaria: Irene Bartolomé Martín.

Financiación: La primera y tercera reunión han estado patrocinadas por la compañía Nestlé (reserva de local de reunión) sin presencia de delegados de la misma ni interferencia en las decisiones o acuerdos, y sin actividad publicitaria alguna. En la 3ª Reunión no se han sufragado los gastos de transporte de los integrantes del grupo, y no habiendo otra actividad formativa que justificase su cobertura, han corrido de su cuenta.

Memoria de Trabajo Grupo de Estudio de Caídas. SEMEG. Abril 2018-Octubre 2019

Otras financiaciones. Se ha obtenido financiación de Gebro-Pharma en la edición del Manual de manejo de personas mayores que sufren caídas y se ha pre-pactado financiación de ALTER para la edición de los trípticos de manejo para Atención Primaria y usuarios del Sistema Nacional de Salud. Se ha obtenido financiación de Nutricia, Fresenius-Kabi, Amgen, Norgine, KRKA, Nestle, Abbott, Italfármaco, Exeltis, para la II Edición de la Jornada de Actualización SEMEG en el manejo de las personas mayores que sufren caídas. Esta financiación ha tenido lugar mediante el patrocinio de inscripciones por lo que no han supuesto un conflicto de intereses para los integrantes del Grupo de Estudio de Caídas. Los integrantes del Grupo de Estudio de Caídas, así como todos los ponentes de la II Jornada, no han recibido remuneración alguna por su participación en la misma, salvo los gastos de alojamiento y traslado. El total de los ingresos del curso ha servido para retribuir los gastos de alojamiento, traslado, secretaría técnica y catering de la jornada y su detalle ha sido comunicado previamente en la Tesorería y Secretaría de la Sociedad. El beneficio de dicha jornada ha repercutido directamente en la SEMEG y no ha incidido de ningún modo en los integrantes del grupo de estudio.

Conflictos de intereses: Los integrantes del grupo de trabajo declaran la ausencia de conflicto de intereses en lo relacionado a las actividades del Grupo de Estudio de Caídas de la SEMEG.

2. Memoria de reuniones (proceso).

Se han mantenido 3 reuniones presenciales y 3 reuniones por videoconferencia, aproximadamente una reunión por trimestre, haciendo coincidir las reuniones presenciales con las actividades formativas de la SEMEG (8ª Reunión Nacional SEMEG – Barcelona-2018, 2ª Jornada de Actualización Caídas SEMEG 2019, y la tercera sin otro motivo (19/10/19).

En la siguiente tabla se resumen las reuniones efectuadas, y en el Anexo I se pueden consultar las actas de las reuniones presenciales efectuadas.

	1ª Reunión Presencial (periodo abril-julio 2018)	2ª Reunión (SKYPE) (periodo Octubre-diciembre 2018)	3ª Reunión (SKYPE) (periodo Enero-Marzo 2019)	4ª Reunión Presencial Jornada Actualización Caídas	5ª Reunión (SKYPE) (periodo de trabajo Abril_julio2019)	6ª Reunión Presencial (Periodo de trabajo Octubre-diciembre 2019)
Lugar	8ª Reunión SEMEG Barcelona 15/4/18	Reunión SKYPE 22/10/18	Reunión SKYPE 22/2/18	Curso caídas HUIL 23/3/19	Reunión SKYPE 4/6/19	Reunión presencial Hotel AC Atocha 19/10/19
Asistencia	Asistencia 6/9	Asistencia 7/9	Asistencia 7/9	Asistencia 9/9	Asistencia 4/9	Asistencia 8/9
Objetivos	Constitución, líneas de trabajo	Votamos retrasar encuesta por planes EUGMS (encuesta FRID)	Preparación curso por caídas	Residentes y Taller. Valoraciones curso	Se emplaza a nueva reunión en Octubre por escasa asistencia	Toma de perspectiva e impulso

Memoria de Trabajo Grupo de Estudio de Caídas. SEMEG. Abril 2018-Octubre 2019

Propuestas por la coordinadora	Encuesta recursos Libro (adjudicación "ayudantes" por retraso en la elaboración de capítulos pendientes) Creación de Grupo Telegram Curso 2019 Colaboración Go FIT	Propuesta concurso Logotipo Libro: coordinación de capítulos no escritos. Encuesta: diseño y reparto de Áreas de trabajo Folletos diseño) Propuesta curso y tutorías online	Liberación Encuestas Recursos. Edición material informativo Terminar trabajo pendiente Libro en revisión. Trípticos terminados.	CURSO PROPUESTA REGISTRO y discusión de variables de estudio. Reevaluación de los trípticos y del material informativo. Se envían a Junta Directiva para su aval.	Registro Caídas Encuesta...Insistimos	Registro Caídas Resultados encuesta. Autoevaluación, perspectiva y propuesta de nuevos proyectos. Proyecto Locatio. Elaboración artículo con resultados Encuesta Documento consenso Profilaxis primaria Osteoporosis SEIOMM Revisión sistemática estándares de calidad en Unidades de Caídas
Trabajo coordinador	Proyectar curso 2019. Primeros contactos. Búsqueda financiación. Financiación y coordinación libro Financiación curso Búsqueda canales colaboración GoFIT	Proyección curso 2019 "Intenso" Encuesta, folletos, registro (inicio) Financiación y coordinación libro Buscar Autores alternativos capítulos no escritos. Búsqueda canales colaboración GoFIT	Proyección curso 2019 "Intenso" Coordinación Encuestas Trípticos a revisión Plantear propuesta Registro electrónico Búsqueda canales colaboración GoFIT (no se continúa por motivos éticos y de soporte)	Coordinación CURSO PROPUESTA REGISTRO Trípticos y libro en espera de resolución	Formularios electrónicos Registro Caídas Evaluación curso Resultados encuesta Trípticos y libro en espera de resolución	Evaluación y Memoria de actividad. Gestión Contacto SEIOMM y documento de consenso Gestión proyecto Locatio. Financiación trípticos, en espera de resolución sobre aval. Inicio financiación curso 2021. Participación en resto de proyectos
Trabajo todo el Equipo	Discusión y Diseño encuesta Terminar capítulos libro	Libro terminado, 1ra revisión 14 nov votación del logotipo 15 dic Votación y envío encuestas Diseño y elaboración trípticos	Libro entregado a 2ª Revisión, Junta Directiva (24/1/19) Prepararse las tutorías online (Estudio Artículos) y curso residentes Envío encuestas	CURSO Envío encuestas	Encuestas Revisión trípticos y material informativo Pensar en el registros Trípticos enviados para aprobación JD (Reunión septiembre??)	5 grupos: 1. Artículo encuesta 2. Revisión sistemática. 3. P. Locatio 4. Documento consenso Seiommm 5. Registro electrónico caídas.

Memoria de Trabajo Grupo de Estudio de Caídas. SEMEG. Abril 2018-Octubre 2019

3. Memoria de Actividad (resultados)

3.1. Actividad docente y divulgativa:

Cursos: 2 (uno previo a la constitución del grupo de estudio, jornada de 1 día) 1 posterior a la constitución del grupo, jornada de 3 días (con parte online, residentes, presencial y talleres prácticos)

Libros: 1.

Encuesta de recursos: 1

Material para pacientes: 3

Material para Atención Primaria: 1

Artículos: 1 (en redacción)

3.2. Proyectos para los próximos 24 meses:

1. **Proyecto Locatio:** localizar recursos asistenciales especializados para atender a las personas mayores que sufren caídas y enlazarlos con recursos disponibles para ejercicio en la Comunidad. Objetivo: sensibilizar sobre la necesidad de comunicación y continuidad en la asistencia y sobre la necesidad de coordinación para asegurar la calidad de los recursos en la Comunidad, especialización y mejora de los recursos hospitalarios y en la comunidad.
2. **Revisión sistemática sobre los criterios de calidad de las unidades de caídas.** Posteriormente, elaboración de un documento de estándares de calidad y acreditación aplicados a nuestro medio.
3. **Gestión de colaboración con la SEIOMM** para la redacción de un documento de consenso conjunto sobre la prevención primaria de las fracturas por fragilidad entre las personas mayores que sufren caídas.
4. **Elaboración de un registro prospectivo multicéntrico** con el objetivo de elaborar un índice pronóstico (o complementar los ya existentes) con variables predictoras de primeras y segundas fracturas por fragilidad, basado en variables funcionales, en personas mayores que sufren caídas.
5. **Organización de un nuevo curso de actualización de caídas en Abril de 2021.** Tema central: Osteosarcopenia y caídas. Se plantea un curso de 3 jornadas, similar al realizado en 2019, añadiendo parte online previa. Se propone incorporar el aprendizaje de las jornadas previas para avanzar en la mejora continua de la calidad y planificarlo con mayor antelación y valorar la posibilidad de aceptar posters/abstracts.

3.3. Evaluación de la Actividad.

Se ha solicitado y obtenido el aval de la Junta directiva de la SEMEG para el manual de manejo de personas mayores que sufren caídas. En espera del proceso editorial.

Se ha solicitado el aval sobre el material para usuarios y para profesionales de Atención Primaria, en espera de resolución.

Memoria de Trabajo Grupo de Estudio de Caídas. SEMEG. Abril 2018-Octubre 2019

Se ha solicitado la acreditación de las dos jornadas de actualización en el manejo de personas mayores que sufren caídas. La primera se acreditó y la segunda está por conceder la acreditación.

Se ha evaluado a los ponentes y la organización de los cursos impartidos. Se adjuntan como anexo dichas evaluaciones.

4. Evaluación de las dinámicas de funcionamiento interno del Equipo de Trabajo.

En las teorías del funcionamiento de los equipos de trabajo, se ha relacionado la interacción entre la transparencia en las relaciones interpersonales y dos variables clave relacionadas con los resultados de los grupos de trabajo, en contextos organizacionales, el rendimiento y la innovación, a través de la integración afectiva y la implicación (engagement) de sus integrantes (Blanch Baixauli and Blanch Baixauli, 2018). Para conocer las dinámicas de trabajo de este grupo se han analizado las variables de opinión sobre el liderazgo del coordinador del equipo, la integración afectiva y el engagement, ya que se relacionan con las variables rendimiento y motivación. No se ha analizado la variable integración cognitiva (capacidad para “pensar igual” de los integrantes de un mismo equipo de trabajo) porque ese no es un objetivo del mismo, y precisamente la capacidad para pensar diferente y aportar distintas perspectivas cognitivas conductuales es una variable que enriquece al equipo. Además la variable “integración cognitiva” es la que menos se relaciona con la implicación y compromiso de los integrantes en los equipos de trabajo (Blanch Baixauli and Blanch Baixauli, 2018). Se ha estudiado la relación entre las variables que componen el constructo de liderazgo auténtico (Avolio and Gardner, 2005) y el rendimiento, motivación e innovación en los equipos de trabajo. Este efecto mediador tiene lugar a través de la integración afectiva (Cronin et al., 2011) de los miembros de los equipos de trabajo y, como consecuencia, del incremento de sus niveles de engagement (implicación). Esta relación se materializa, a través de una de las dimensiones del liderazgo auténtico, la transparencia en las relaciones interpersonales. El estudio se ha desarrollado utilizando una muestra de 8 sujetos integrantes del equipo, y no es generalizable, pero sí representativo de esta muestra a efectos descriptivos y relevante para tomar las decisiones respecto a estrategias de continuidad de la coordinación en el grupo de trabajo.

Para ello se ha administrado a los 8 integrantes del grupo de trabajo, desde un administrador externo que garantice la confidencialidad y el anonimato, una batería compuesta por 3 cuestionarios relacionados con las variables de interés, enriquecidos y adaptados con aspectos relevantes al equipo evaluado:

Cuestionario de Liderazgo Auténtico (“Authentic Leadership Questionnaire (ALQ) - Mind Garden,” n.d.) (Moriano and Molero, n.d.)

Cuestionario de Integración Afectiva (Cronin et al., 2011)

Cuestionario de Engagement (Schaufeli et al., 2006)

Dado que el Equipo de trabajo es un equipo joven, que solo tras 18 meses de trabajo empieza a construir sus dinámicas, no es procedente evaluar escalas de rendimiento e innovación, y esto será procedente cuando se complete el periodo de trabajo de los dos próximos años, puesto que todas las estrategias de trabajo y crecimiento planteadas aportan valor y están basadas en proyectos de medio plazo.

Se ha enviado la siguiente evaluación:

Estimados compañeros:

Memoria de Trabajo Grupo de Estudio de Caídas. SEMEG. Abril 2018-Octubre 2019

El Grupo de Estudio de Caídas lleva 18 meses funcionando y de cara a plantear estrategias de continuidad, es importante conocer y evaluar sus dinámicas de funcionamiento.

Por ello pedimos tu colaboración contestando estas preguntas y agradecemos que emplees algo de tu escaso tiempo en darnos tu feedback. Rogamos que contestes lo antes posible.

La administración, corrección y evaluación de este cuestionario será externa al coordinador del grupo, y éste solo conocerá el global (media) de las opiniones expresadas, no las personas que las han expresado, por lo que solicitamos que seas lo más sincero posible.

Este cuestionario se compone de 3 bloques de opinión y se tarda unos 3 minutos en completarlo:

- A. La opinión sobre el coordinador/a del grupo.
- B. La opinión sobre el Equipo de trabajo
- C. La opinión sobre tu propia actitud ante el trabajo en el Equipo.

1 Muy en Desacuerdo 2 Bastante en Desacuerdo 3 Ni de Acuerdo ni Desacuerdo					
4 Bastante de Acuerdo 5 Muy de Acuerdo					
A. Por favor, expresa tu opinión sobre la persona que coordina el Equipo en relación con los siguientes aspectos	1	2	3	4	5
1. Dice exactamente lo que quiere decir.					
2. Admite los errores cuando se cometen					
3. Anima a cada persona a expresar su opinión					
4. Te dice la verdad aunque sea dura					
5. Muestra las emociones que se corresponden exactamente con sus sentimientos					
6. Muestra creencias que son consistentes con sus acciones					
7. Toma decisiones basadas en los valores que son importantes para él/ella					
8. Te pide que asumas posiciones que estén de acuerdo con los valores que son importantes para ti					
9. A la hora de tomar decisiones difíciles para él/ella son muy importantes los aspectos éticos					
10. Solicita puntos de vista contrarios a las opiniones que mantiene					
11. Analiza los datos relevantes antes de llegar a una decisión					
12. Escucha cuidadosamente diferentes puntos de vista antes de llegar a conclusiones					
13. Busca la opinión de los demás (feedback) para mejorar las relaciones con ellos					
14. Tiene una idea bastante exacta de como otras personas ven sus capacidades de liderazgo					
15. Sabe cuándo es el momento de volver a examinar su posición sobre cuestiones importantes.					
16. Muestra a los demás que comprende cómo las acciones específicas que pone en marcha les afectan					
17. Va más allá de su propio interés en beneficio del grupo					
18. Considera las consecuencias éticas de sus decisiones					



Memoria de Trabajo Grupo de Estudio de Caídas. SEMEG. Abril 2018-Octubre 2019

19. Enfatiza la importancia de tener una misión compartida					
20. Creo que no está capacitado/a para ejercer las labores de coordinación					
21. Quiero proponer a otra persona del grupo para que ejerza las labores de coordinación					
22. Si he contestado afirmativamente a la pregunta 21, Quién creo que debe ejercer las labores de coordinación:					

1 Muy en Desacuerdo 2 Bastante en Desacuerdo 3 Ni de Acuerdo ni Desacuerdo					
4 Bastante de Acuerdo 5 Muy de Acuerdo					
B. Por favor, expresa tu opinión sobre el trabajo con el resto del Equipo en relación con los siguientes aspectos	1	2	3	4	5
1. No disfruto especialmente de la compañía de mi equipo.					
2. Por lo general, me gusta mi equipo.					
3. Soy amigo de la gente de mi equipo					
4. Socializaría más allá de lo estrictamente referente al trabajo con los miembros de mi equipo					
5. Tengo a mi equipo en alta estima.					
6. Aprecio a los miembros de mi equipo					
7. Nuestro equipo tiene motivos para estar orgulloso					
8. Respeto a los miembros de mi equipo					
9. Confío en mis compañeros de equipo.					
10. Tengo poca confianza en que mis compañeros tendrán en cuenta mis necesidades a la hora de tomar decisiones.					
11. Creo que mis compañeros de equipo son sinceros y honestos					
12. Me arrepiento de haber formado parte de este equipo					
13. Quiero proponer a otra persona para que participe en el equipo					
En caso de haber contestado afirmativamente a la pregunta 13, indique Quién y 3 razones lo más objetivas posibles por las que dicha persona sería imprescindible en el equipo de trabajo.					

Memoria de Trabajo Grupo de Estudio de Caídas. SEMEG. Abril 2018-October 2019

0 Nunca 1 Pocas Veces al Año 2 Una Vez al Mes o Menos 3 Pocas veces al Mes 4 Una Vez por Semana 5 Pocas Veces por Semana 6 Todos los Días

C. Por favor, expresa tu sentir en relación con tu propia actitud ante tu trabajo en el Equipo	0	1	2	3	4	5	6
1. En mi trabajo me siento lleno de energía.							
2. Soy fuerte y vigoroso en mi trabajo							
3. Estoy entusiasmado con mi trabajo							
4. Mi trabajo me inspira							
5. Tengo ganas de participar en el trabajo							
6. Soy feliz cuando estoy absorto en mi trabajo.							
7. Estoy orgulloso del trabajo que hago							
8. Estoy inmerso en mi trabajo							
9. Me "dejo llevar" por mi trabajo.							
10. Quiero seguir perteneciendo a este grupo de trabajo.							

Memoria de Trabajo Grupo de Estudio de Caídas. SEMEG. Abril 2018-Octubre 2019

Anexo 1. Actas de las reuniones presenciales.

Acta Reunión presencial 1. Barcelona, 12, abril, 2018.

Asistentes:

Bartolomé Martín, Irene
Caballero Mora, Maria Ángeles
Cedeño Veloz, Bernardo Abel
Cristofori, Giovanna (virtual)
Esbri Victor, Mariano (virtual)
Esteve Arrién; Ainhoa
González Ramírez, Alfonso
Neira Álvarez, Marta (virtual)
Pérez Pena, Bárbara

Orden del día.

1. Presentación de los colaboradores, y orientación de trabajo del grupo. Orientación y misión del grupo: comunicación, formación e implementación en "vida real" de las recomendaciones con suficiente grado de evidencia en los servicios sanitarios y comunidad, respecto a la prevención y manejo de caídas. El objetivo del grupo es traslacional, es decir, conseguir salvar el paso de la evidencia a la implementación real en la comunidad con todas las dificultades y retos que ello conlleva.

2. Manual de Manejo de caídas, surgido a partir de la jornada de caídas de diciembre 2017. Coautoría de los temas que quedan por terminar del pequeño manual de manejo. Entendemos que hay miembros del grupo con más compromisos profesionales y personales que les pueden llevar a precisar más ayuda en la puesta por escrito de su capítulo. Por ello se propone que otro participante del grupo les ayude en su capítulo, a partir de los videos q están en la página web de la sociedad, y de la presentación en PDF que se les facilitará por los autores originales,

Se acuerdan los grupos:

- Dra Angeles Caballero-Dra Bárbara Perez Pena (Anticolinérgicos, Psicofármacos y caídas)
- Dra Irene Bartolomé- Dr Alfonso Glez (Guías clínicas en caídas, qué áreas tienen en común las distintas guías, y grados de evidencia de implementación para cada intervención, lo ideal sería una tabla comparativa al estilo de la del libro de Bases Sanitarias de la asistencia al anciano)
- Dr Abel Cedeño-Dr Esbri (unidades de caídas, laboratorios de la marcha y aportación de la tecnología)
- Dr Casas-Dr Ivan Anton (investigan ambos en pruebas duales)
- Dra Cristofori-Dra Álvarez Nebreda (vitamina D)

Los autores originales tienen las normas de edición que se les enviaron en un primer correo desde la SEMEG (20 páginas a times new roman 12, 20 referencias, tablas y figuras aparte, revisadlas por favor), las compartirán con su colaborador en cada caso, así como el PDF de su presentación y el material que lleven adelantado. Si algún autor ya tiene su capítulo escrito y no precisa colaboración para ello, fenomenal, no haría falta este apartado. Se puso un `primer deadline a primeros de febrero 2018, nuevo **DEADLINE 30 de mayo 2018.**

Financiación de la edición del libro, en negociaciones.

3. Artículo de revisión no sistemática en una revista internacional, sobre causas y manejo de caídas, a propuesta de la Dra Caballero Mora/Dr Rodríguez Mañas. Normas de dicha colaboración. Primera autora ella, último autor Dr Rodríguez Mañas. Resto a discutir según grado de colaboración. DEADLINE Para el abstract 10 días. Finalmente se decidió no realizar por un problema de financiación (la revista requería de pago por publicación). Se decide diferir hasta resultados de la encuesta y edición del libro.

4. Encuesta sobre Recursos Asistenciales (proyecto Locatio). Elaboraremos una encuesta sobre el grado de interés, formación e implicación específico en caídas en cada comunidad/servicio de geriatría para trazar un **mapa de recursos**. Una vez se tenga éste, identificaremos una **persona de "enlace" a ser posible con cada comunidad**, de manera que colaboren en la creación de ese mapa de recursos. A través de los cauces adecuados (Programa Localiza del Ministerio de Sanidad) se identificarán, si hay, los programas locales de manejo de ejercicio, fragilidad y caídas, para poder elaborar un mapa de recursos detallado y tratar de

Memoria de Trabajo Grupo de Estudio de Caídas. SEMEG. Abril 2018-Octubre 2019

coordinar esfuerzos comunes y calidad de recomendaciones/intervenciones en los mismos. **El objetivo es tener esta fase terminada y comunicable en el congreso de Albacete 2020.**

5. Colaboración de la SEMEG con los gimnasios GO FIT. Se propone realizar una colaboración con la cadena de gimnasios GO FIT para implementar un programa de ejercicio específico para personas mayores de 70 años, en parte bajo la estrategia multicomponente del vivifrail en sus estadios más avanzados, y en parte con máquinas. El Dr Casas y el Dr Izquierdo ya están trabajando en ello. Esta colaboración es una estrategia de marketing mutua en la que la SEMEG se dará a conocer a través de dicho programa que se anunciará "CON EL AVAL DE LA SEMEG" y por otro lado los gimnasios podrán anunciar su programa con la garantía de un programa de ejercicio específico para el anciano y atraer a un segmento de población que habitualmente no acude a este tipo de establecimientos, se estudiarán los términos de este acuerdo y el tiempo de exclusividad de esta cadena (2 años??) de cara a que en un futuro se puedan establecer colaboraciones con otras cadenas de gimnasios con mayor distribución nacional.

6. La **Dra Irene Bartolomé** se ofrece como **secretaria** del grupo.

7. Evaluación: de cara a 2020, con la fecha límite de la 9ª Reunión Nacional en Albacete se evaluará el grado de consecución/implantación de estos objetivos y se reevaluará el funcionamiento del grupo de trabajo y la necesidad de relevo en la coordinación/cambio de miembros.

8. Agradecimientos. Se constata la calidad técnica y humana del equipo de trabajo y se agradece el aporte de cada uno al equipo. Se agradece el privilegio de contar con el interés, ayuda y participación de cada uno de los integrantes del equipo, y se refuerza la ilusión con la que enfrentar estas tareas.

9. Canales de comunicación: se crea un grupo de Telegram, y una cadena de distribución de correo electrónico.

10. Se planifica la siguiente reunión mediante teleconferencia para Otoño 2018.

Acta 2ª Reunión presencial.

Madrid, 22 de marzo 2019.

Asistentes:

Bartolomé Martín, Irene

Caballero Mora, María Ángeles

Cedeño Veloz, Bernardo Abel

Cristofori, Giovanna

Esbri Victor, Mariano

Esteve Arrién; Ainhoa

González Ramírez, Alfonso

Neira Álvarez, Marta

Pérez Pena, Bárbara

Orden del día.

1. Agradecimientos. Se agradece a todos el gran esfuerzo que ha supuesto la organización del curso.

2. Discusión y valoración curso. Se habla de aspectos a mantener y a mejorar para las siguientes ediciones.

3. Asuntos pendientes de acreditación. Se dan explicaciones de por qué no ha sido posible presentar el libro de manejo en el curso. Se explica que los trípticos están pendientes de valoración.

4. Registro: se discute la realización de un registro de caídas y las posibles variables de inclusión. En esto se invierte la mayoría del tiempo de reunión ya que es un tema que requiere de amplio consenso.

5. Emplazamiento para la próxima reunión. Se acuerda una reunión por teleconferencia en Junio 2019.

6. Asuntos pendientes. Por motivos éticos surgidos en la negociación, y de soporte institucional no se ha avanzado en el contacto con los gimnasios Go Fit. Se recuerda la tarea de cada grupo asignado en la gestión de las encuestas, se reitera la necesidad de hacerlo cuanto antes.

Acta 3ª Reunión Presencial.

Madrid 19 Octubre 2019

Orden del día.

1. Exposición y perspectiva sobre la trayectoria del Grupo. Resumen de objetivos cumplidos y proyectos en desarrollo. Agradecimientos por los esfuerzos y aportación de cada uno.

2. Temas pendientes de revisión/Acreditación por la Sociedad.

Memoria de Trabajo Grupo de Estudio de Caídas. SEMEG. Abril 2018-Octubre 2019

Fecha de presentación del Manual de Prevención de Caídas elaborado por el Grupo. Se explica que está en el proceso editorial.

Validación de trípticos de Prevención de Caídas elaborados por el grupo. Revisión y posible acreditación por la Junta Directiva (pendiente) y posteriormente por el Ministerio.

3.Encuesta de recursos de Caídas a los Servicios de Geriatría. Resumen preliminar de resultados (73 encuestas). Pendiente contestar varios Servicios. Plazo límite 31-10-2019. Posteriormente se considerará la encuesta como cerrada y se procederá al análisis de resultado que se reflejarán en un documento escrito por dos miembros del Grupo. Esta encuesta está ya en posición de comunicable.

4.Propuesta de elaboración de documento de Estándares de Calidad de Unidades de Caídas.

Elaboración de revisión sistemática de la literatura respecto a estándares de calidad en Unidades de Caídas. La búsqueda bibliográfica se llevará a cabo por dos miembros del Grupo que repartirán entre el resto los artículos a revisar.

Elaboración de documento propio dependiendo de resultados del anterior trabajo.

5.Proyecto Locatio.

Tras conseguir terminar la encuesta, a pesar de la participación irregular, se plantea la segunda fase, de búsqueda en la web del Ministerio de los recursos de ejercicio disponibles por Área Sanitaria. Se llevará a cabo por tres miembros del Grupo y se complementará con otros datos obtenidos de la encuesta y de la interacción con los miembros identificados en cada comunidad como referentes. Se enlazarán dichos recursos con los recursos asistenciales hallados en la encuesta.

6.Próxima edición (3ª) del Curso de caídas.

Propuesta de tema conductor: Osteosarcopenia en las personas mayores que sufren caídas.

Propuesta de ponentes: 3 nacionales y 3 internacionales. Se acuerda invitar al Dr Gustavo Duque. En los próximos 3 meses los integrantes del grupo irán proponiendo otros candidatos, que se votarán en la siguiente reunión. Se tendrá un programa consensuado en Albacete 2020 para poder gestionar los traslados a un precio más económico que en la anterior edición.

Propuesta de fecha: Abril 2021.

7.Registro REFRA.

Propuesta de colaboración para modificar el apartado de caídas del Registro REFRA de la SEIOMM como parte de la colaboración. Tras votación se decide no colaborar.

8.Propuesta de colaboración con SEIOMM.

Elaboración de documento conjunto de prevención de primeras fracturas. Se decide iniciar contactos, designándose a tres miembros del Grupo para ello.

9.Registro de Caídas multicéntrico.

Se aborda la posibilidad de creación del registro multicéntrico de caídas discutido en la reunión anterior. Se decide la elaboración de un proyecto de investigación con el objetivo principal de evaluar por qué variables funcionales habría que complementar el Frax para aumentar su precisión diagnóstica en las personas mayores, o bien creación de factores/índices pronóstico adicionales y específicos para personas muy mayores. El proyecto una vez elaborado se someterá a la revisión por el Grupo.

Memoria de Trabajo Grupo de Estudio de Caídas. SEMEG. Abril 2018-Octubre 2019

Anexo 2. Resultados de las evaluaciones de las actividades formativas.

SE ADJUNTAN EN PDF ADEMÁS DE ESTAR DISPONIBLES PARA LA JUNTA DIRECTIVA EN LA SECRETARÍA DE LA SOCIEDAD.

Anexo 3. Carta de invitación al grupo. Diciembre 2017.

Estimado Dr/a

Desde la SEMEG estamos interesados en explorar la capacidad de formar un grupo de trabajo sobre el manejo en los ancianos que sufren caídas-fracturas-osteoporosis y patologías afines, que aporte actualizaciones, dinamismo, y genere proyectos estimulantes para avanzar en la traslación a la práctica clínica diaria del cuerpo de evidencia subyacente en el manejo de los pacientes ancianos que sufren caídas, riesgo de caídas o inestabilidad de la marcha, para poder prevenir el deterioro funcional y las fracturas subsecuentes, y que estos conocimientos lleguen al mayor número de médicos posible que atienden a ancianos en la comunidad y en cualquier nivel asistencial.

Nos gustaría contar con tu participación y poder crear una red de colaboración entre diversos profesionales interesados en este tema.

Sería un honor y un placer contar con tus conocimientos, tus ideas y tus aportaciones, y por ello quedamos a la espera de tu respuesta, si es afirmativa, esperamos poder concertar una reunión en un futuro próximo.

Aprovecho para desearte una muy Feliz Navidad con los tuyos.

Un afectuoso saludo,

Anexo 4. Bibliografía.

Authentic Leadership Questionnaire (ALQ) - Mind Garden [WWW Document], URL <https://www.mindgarden.com/69-authentic-leadership-questionnaire> (accessed 11.3.19).

Avolio, B.J., Gardner, W.L., 2005. Authentic leadership development: Getting to the root of positive forms of leadership. *The Leadership Quarterly* 16, 315–338. <https://doi.org/10.1016/j.leaqua.2005.03.001>

Blanch Baixauli, J., 2018. Liderazgo auténtico, rendimiento e innovación: efecto mediador de las integraciones afectiva y cognitiva, y el engagement (info:eu-repo/semantics/doctoralThesis). Universidad Complutense de Madrid, Madrid.

Cronin, M.A., Bezrukova, K., Weingart, L.R., Tinsley, C.H., 2011. Subgroups within a team: The role of cognitive and affective integration. *Journal of Organizational Behavior* 32, 831–849. <https://doi.org/10.1002/job.707>

Moriano, J.A., Molero, F., 2011. Liderazgo auténtico. Concepto y validación del cuestionario ALQ en España. *Psicothema* 2011. Vol. 23, nº 2, pp. 336-341 ISSN 0214 - 9915 CODEN PSOTEG

Schaufeli, W.B., Bakker, A.B., Salanova, M., 2006. The Measurement of Work Engagement With a Short Questionnaire: A Cross-National Study. *Educational and Psychological Measurement* 66, 701–716. <https://doi.org/10.1177/0013164405282471>