

**Becas SEMEG "GERIATRIC MEDICINE
CAMPUS OF EXCELLENCE"**



**PROGRAMA
FORMACIÓN
2023**

Geriatría

Programa de rotación
para profesionales sanitarios.

**Servicio geriatría. Hospital Universitario
Nuestra Señora del Perpetuo Socorro (Albacete)**



patrocinado por:



SERVICIO GERIATRÍA.

Hospital universitario de albacete

El Servicio de Geriatría del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete fue creado en 1993. Desde entonces ha ido creciendo en recursos materiales, niveles asistenciales, cartera de servicios, docencia e investigación hasta contar con los **siguientes recursos:**

RECURSOS HUMANOS	NIVELES ASISTENCIALES	EQUIPAMIENTO ESPECÍFICO
20 Geriátras en plantilla	Unidad Geriátrica de Agudos: 38 camas	Posturógrafo
3 MIR/año		
4 EIR/año	Unidad de Recuperación funcional: 6 camas	GAITRite
2 Enfermeras de investigación	Hospital de día: 2 camas y 6 sillones	Máquinas para ejercicio físico
1 Nutricionista		
1 Experto en ejercicio	Consultas externas: 5 locales (uno para la Unidad de caídas)	Dinamómetros y T-Force para potencia muscular
1 Neuropsicólogo		
1 Trabajadora Social	Equipo de Continuidad Asistencial (ECA)	DXA
1 Terapeuta ocupacional		
1 Fisioterapeuta	Unidad de investigación y ensayos clínicos	BIA
1 Ingeniero		
Enfermería, Auxiliares y secretaria de plantilla	Unidad de ejercicio físico multicomponente	2 ecógrafos



JORNADAS PRÁCTICAS: Un servicio de profesional a profesional

La cohesión y el trabajo en equipo que se desarrolla dentro de esta Unidad junto con las técnicas de diagnóstico más novedosas facilitarán que los profesionales sanitarios involucrados en el tratamiento del anciano frágil/sarcopenia en su centro, puedan recoger ideas y valorar el modo de llevarlas a la práctica viendo cómo funciona una Unidad de Geriatría multidisciplinar con años de experiencia no sólo en el diagnóstico y tratamiento de la fragilidad sino también en la formación de profesionales sanitarios a nivel nacional e internacional.



OBJETIVO DEL PROGRAMA

1. Dotar a los profesionales sanitarios de herramientas formativas sobre la importancia de la prevención de caídas y posible implantación en sus centros de trabajo.
2. Entrenar a los profesionales sanitarios en el desempeño de una Unidad de caídas hospitalaria, incluyendo manejo de posturógrafo y GAITRite.
3. Entrenar a los profesionales sanitarios en la realización de programas de ejercicio físico para mayores frágiles.
4. Entrenar a los profesionales sanitarios en la valoración nutricional para mayores frágiles.



ROTACIÓN DIRIGIDA A:

Geriatras, R3 o R4 de Geriatria, Internistas con interés en la fragilidad, caídas y geriatría y enfermeras de servicios de geriatría de ámbito hospitalario.

PRIMER DÍA DE ROTACIÓN

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE
8.00-9.00h	BIENVENIDA E INTRODUCCIÓN al programa	Dr. Pedro Abizanda
9.00-15.00h	UNIDAD DE CAÍDAS · Asistencia a dos primeras consultas y 3 revisiones · Utilización de Posturógrafo y GAITRite	Dr. Mariano Esbrí
16.30-19.30h	PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO MULTICOMPONENTE · Pacientes frágiles y con caídas.	D. Rafael García Molina

SEGUNDO DÍA DE ROTACIÓN

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE
8.00-9.00h	SESIÓN CLÍNICA	Servicio de Geriatría
9.00-12.00h	UNIDAD DE CAÍDAS · Dos primeras consultas de caídas	Dr. Mariano Esbrí
12.00-15.00h	VALORACION NUTRICIONAL · Manejo e interpretación de DXA, · Realización de ECOGRAFÍA MUSCULAR · Visita a UNIDAD DE ENSAYOS CLÍNICOS	Dr. Mariano Esbrí Dra. López Dña. Sara Celaya Dña. Almudena Avendaño

**Becas SEMEG "GERIATRIC MEDICINE
CAMPUS OF EXCELLENCE"**



SEMEG

**19 y 20 de octubre
23 y 24 de noviembre**