

X CURSO DE FORMACIÓN DR. SALGADO ALBA

SÍNDROME DE LAS CAIDAS Y SU ABORDAJE EN EL SIGLO XXI: LAS UNIDADES DE CAIDAS 2.0

21 DE MARZO DE 2019

HOSPITAL UNIVERSITARIO INFANTA LEONOR

Gran Vía del Este, 80 (Madrid)

Coordinadores:

Dr. Álvaro Casas Herrero

Presidente SEMEG. Servicio de Geriátría. Complejo Hospitalario de Navarra.

Dra. Cristina Alonso Bouzón

Vicepresidenta SEMEG

Dra. Ainhoa Esteve Arrien

Sección de Geriátría. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid

Dr. Alfonso González Ramírez

Servicio de Geriátría. Hospital Universitario de Salamanca

ORGANIZA:



SEMEG

Sociedad Española
de Medicina Geriátrica

PROGRAMA

- 09:00 - 09:15** BIENVENIDA AL CURSO. EXPLICACIÓN DE DINÁMICAS DE TRABAJO
- 09:15 - 10:15** **1ª SESIÓN: SUSTRATO BIOLÓGICO DE LAS CAIDAS**
GRUPOS 1 y 2
TEMA A: Sistemas de aferencias, integración y mecanismos efectores
Tutora: **Dra. Ainhoa Esteve**
TEMA B: Interrelación con fragilidad y sarcopenia
Tutoras: **Dra. Irene Bartolomé y Dra. M^a Ángeles Caballero**
- 2ª SESIÓN: EVALUACIÓN CLÍNICA Y FACTORES DE RIESGO PARA CAIDAS**
GRUPOS 3 y 4
TEMA C: Factores de riesgo, modificables y no modificables
Tutora: **Dra. Marta Neira**
TEMA D: Evaluación y pronóstico del paciente caedor
Tutor: **Dr. Mariano Esbri**
- 10:15 - 11:15** **2ª SESIÓN: EVALUACIÓN CLÍNICA Y FACTORES DE RIESGO PARA CAIDAS**
GRUPOS 1 y 2
TEMA C: Factores de riesgo, modificables y no modificables
Tutora: **Dra. Marta Neira**
TEMA D: Evaluación y pronóstico del paciente caedor
Tutor: **Dr. Mariano Esbri**
- 1ª SESIÓN: SUSTRATO BIOLÓGICO DE LAS CAIDAS**
GRUPOS 3 y 4
TEMA A: Sistemas de aferencias, integración y mecanismos efectores
Tutora: **Dra. Ainhoa Esteve**
TEMA B: Interrelación con fragilidad y sarcopenia
Tutoras: **Dra. Irene Bartolomé y Dra. M^a Ángeles Caballero**
- 11:15 - 11:45** DESCANSO - CAFÉ
- 11:45 - 12:45** **3ª SESIÓN: ABORDAJE TERAPÉUTICO DE LAS CAIDAS**
GRUPOS 1 y 2
TEMA E: Intervenciones farmacológicas en caídas (incluyendo deprescripción)
Tutora: **Dra. Bárbara Pérez**
TEMA F: Intervenciones nutricionales en caídas (incluyendo vitamina D y ejercicio)
Tutora: **Dra. Giovanna Cristofori**

- 11:45 - 12:45** **4ª SESIÓN: TRASMISIÓN DEL CONOCIMIENTO CIENTÍFICO EN CAIDAS**
GRUPOS 3 y 4
TEMA G: Revisión de las GBPC sobre caídas y patologías afines
Tutor: **Dr. Abel Cedeño**
TEMA H: Acciones gubernamentales y de los distintos Sistemas de Salud
Tutor: **Dr. Alfonso González**
- 12:45 - 13:45** **4ª SESIÓN: TRASMISIÓN DEL CONOCIMIENTO CIENTÍFICO EN CAIDAS**
GRUPOS 1 y 2
TEMA G: Revisión de las GBPC sobre caídas y patologías afines
Tutor: **Dr. Abel Cedeño**
TEMA H: Acciones gubernamentales y de los distintos Sistemas de Salud
Tutor: **Dr. Alfonso González**
- 3ª SESIÓN: ABORDAJE TERAPÉUTICO DE LAS CAIDAS - GRUPOS 3 y 4**
TEMA E: Intervenciones farmacológicas en caídas (incluyendo deprescripción)
Tutora: **Dra. Bárbara Pérez**
TEMA F: Intervenciones nutricionales en caídas (incluyendo vitamina D y ejercicio)
Tutora: **Dra. Giovanna Cristofori**
- 13:45 - 14:45** **DESCANSO - COMIDA**
- 14:45 - 16:15** **DISCUSIÓN DE CADA UNA DE LAS SESIONES Y ELABORACIÓN DE CONCLUSIONES**
- 16:15 - 17:30** **EXPOSICIÓN DE CONCLUSIONES Y DEBATE**
- 17:30 - 18:15** **DESCANSO - CAFÉ**
- 18:15 - 18:30** **PRESENTACIÓN DE LOS PONENTES INTERNACIONALES**
Dra. Giovanna Cristofori y Dra. Ainhoa Esteve
- 18:30 - 19:15** **ENCUENTRO CON EL EXPERTO 1:** Cognitive impairment and falls. Dual task tests and training
Research in Canada
Dr. Manuel Montero
- 19:15 - 20:00** **ENCUENTRO CON EL EXPERTO 2:** Gait studying and exercise programs. Research in Australia
Prof. Stephen Lord
- 20:00 - 20:15** **CLAUSURA DEL CURSO**

X CURSO DE FORMACIÓN DR. SALGADO ALBA

La Sociedad Española de Medicina Geriátrica (SEMEG) celebra la décima edición de los Cursos de Formación Dr. Salgado Alba que bajo el título **“SÍNDROME DE LAS CAIDAS Y SU ABORDAJE EN EL SIGLO XXI: LAS UNIDADES DE CAIDAS 2.0”**, tiene un carácter intensivo y monográfico. Los alumnos serán residentes de la especialidad de Geriátrica de segundo, tercer o cuarto año. El curso pretende ser una síntesis de la evidencia relativa al síndrome de las caídas pero también un ejercicio intelectual para el alumno que, en base a los conocimientos adquiridos, elabore su "pronóstico" respecto al manejo del síndrome en el futuro más inmediato. También se fomentarán habilidades relacionadas con la capacidad de discusión y exposición en público, así como la moderación de debates.

DESARROLLO DEL CURSO:

En la primera parte del Curso los tutores expondrán cada tema y resolverán a los alumnos las dudas que puedan haber surgido.

A continuación habrá una reunión de trabajo de los alumnos, agrupados en 4 equipos. Cada grupo discute un tema durante una hora y media, debiendo alcanzar una serie de conclusiones que expondrá ante el plenario posteriormente. Uno de los residentes ejerce de moderador.

La exposición de las conclusiones tendrá una duración máxima de 15 minutos por equipo incluyendo discusión.

El Curso finalizará con el encuentro con 2 investigadores internacionales de reconocido prestigio.

PLAZAS LIMITADAS

(Imprescindible ser socio de la SEMEG)

Interesados enviar a la Secretaría de la SEMEG (secretaria@semeg.es) los siguientes datos:

APELLIDOS:

NOMBRE:

CENTRO DE TRABAJO:

R2 R3 R4

DIRECCIÓN:

PROVINCIA:

TELÉFONO:

CÓDIGO POSTAL:

E-MAIL:

SECRETARÍA TÉCNICA: Lógica y Congresos, S.L. - Tel. 91 084 10 94 - secretaria@logicaycongresos.com